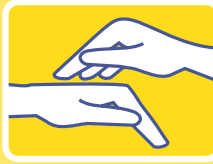



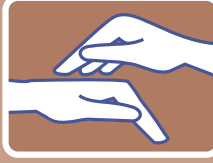


# Hautschutz- und Händehygieneplan

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Kranken- und Altenpflege

Was	Wann	Wie	Womit
<b>Hautschutz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor Arbeitsbeginn</li> <li>• vor längerem Tragen von Handschuhen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li> </ul>	<b>Hautschutzcreme</b> ..... .....
<b>Handschuhe</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Kontakt mit Blut, Sekreten oder Ausscheidungen (z.B. Blutentnahme, Injektion, Wundversorgung)</li> <li>• bei längerem Kontakt mit Wasser (z.B. Körperpflege)</li> <li>• bei Anwendung wirkstoffhaltiger Produkte (z.B. Aktivgel, Rheumasalbe, Cortisonpräparate)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Kontakt mit Flächendesinfektions- oder Reinigungsmitteln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen</li> <li>• bei Tragezeiten über 10 Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen</li> </ul>	<b>Einmalhandschuhe</b>   <b>Haushaltshandschuhe</b>
<b>Hände desinfizieren</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Arbeitsbeginn</li> <li>• vor Vorbereitung invasiver Maßnahmen (z.B. Injektionen, Infusionen, Wundversorgung)</li> <li>• vor jedem Umgang mit Lebensmitteln</li> <li>• vor und nach jeder Behandlung von Patienten/ Bewohnern</li> <li>• nach Kontakt mit Blut, Sekreten, Ausscheidungen oder damit kontaminierter Gegenstände – auch wenn Sie Handschuhe getragen haben</li> <li>• nach Toilettenbesuch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel ..... Sek. (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben</li> <li>• Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li> </ul>	<b>Händedesinfektionsmittel</b> ..... ..... .....
<b>Hände waschen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Arbeitsbeginn</li> <li>• nur bei sichtbarer Verschmutzung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waschlotion mit lauwarmem Wasser aufschäumen</li> <li>• Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen</li> </ul>	<b>Waschlotion</b> .....  <b>Einmalhandtücher</b> .....
<b>Hände pflegen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach dem Händewaschen</li> <li>• zwischendurch bei Bedarf</li> <li>• am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• sorgfältig einmassieren</li> </ul>	<b>Pflegecreme</b> ..... ..... .....

## Wichtig Unsere Tipps

### Hautschutz



Benutzen Sie vorbeugend Hautschutzcremes vor hautbelastenden Tätigkeiten. Diese Produkte unterstützen die Barrierefunktion Ihrer Haut.

Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.

### Handschuhe



Tragen Sie Handschuhe bei möglichem Kontakt mit Blut, Sekreten oder Ausscheidungen beim Umgang mit Schmutzwäsche oder keimbehafteten Materialien. Sie schützen sich damit vor Infektionserregern.

Wechseln Sie bei längeren Tragezeiten die Handschuhe. Feuchtigkeit im Handschuh lässt die Hornschicht aufquellen und die Hautbarriere wird durchlässiger für das Eindringen schädigender Substanzen.

Tragen Sie Handschuhe auch bei Anwendung wirkstoffhaltiger Produkte (z.B. Aktivgel, Rheumasalbe, Cortisonpräparate). Diese Produkte können bei Ihnen zu Hautirritationen und Allergien führen.

Tragen Sie möglichst Baumwollhandschuhe unter den Handschuhen, wenn längere Tragezeiten absehbar sind. Damit können Sie dem Feuchtigkeitsstau entgegenwirken.

Benutzen Sie ungepuderte Handschuhe, sie sind generell hautverträglicher. Gepuderte Latexhandschuhe sind wegen der hohen Allergiegefahr verboten.

Tragen Sie Haushaltshandschuhe bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten. Die dazu verwendeten Mittel können die Haut reizen und zu Allergien führen. Einmalhandschuhe bieten hier höchstens einen sehr kurzfristigen Schutz.

Ziehen Sie die Handschuhe immer auf vollständig trockene Hände. Durch alkoholfeuchte Haut erhöht sich das Perforationsrisiko der Handschuhe.

### Hände desinfizieren



Desinfizieren Sie die Hände mit einem zugelassenen alkoholischen Händedesinfektionsmittel. Die hygienische Händedesinfektion ist wirksam gegen Krankheitserreger und dabei hautschonender als Hände waschen.

Desinfizieren Sie nach dem Ablegen von Einmalhandschuhen die Hände, wenn Kontakt mit Krankheitserregern möglich war. Durch unerkannte Leckagen oder Kontakt beim Abstreifen der Handschuhe können Ihre Hände mit Krankheitserregern kontaminiert werden.

Wenden Sie das Händedesinfektionsmittel auf trockenen Händen an. Eine wirksame Desinfektion erreichen Sie nur, wenn Sie eine ausreichende Menge (eine hohle Hand voll) über sämtliche Bereiche der trockenen Hände einreiben und diese für die Dauer der vorgeschriebenen Einwirkzeit damit feucht halten.

Tragen Sie während der Arbeit keinen Schmuck an Händen und Unterarmen. Der Desinfektionserfolg ist sonst beeinträchtigt, und durch den Feuchtigkeitsstau können Hauterkrankungen entstehen.

Achten Sie bei der Händedesinfektion auf vollständige Benetzung aller Hautareale, wie Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke.

### Hände waschen



Waschen Sie die Hände nur bei Dienstbeginn, bei sichtbarer Verschmutzung und nach dem Toilettenbesuch (nur nach Stuhlgang). Häufiges Waschen lässt die Hornschicht aufquellen, Hautfette und Feuchthaltefaktoren gehen verloren, die Haut trocknet aus.

relevanten Keime werden durch die alleinige hygienische Händedesinfektion ausreichend eliminiert.

Nach Kontakt mit Patienten mit nachgewiesener CDAD (Clostridium difficile assoziierte Diarrhoe) ist es nötig, die Hände zusätzlich zur hygienischen Desinfektion zu waschen. Clostridien bilden eine Ausnahme – alle anderen

Verwenden Sie zum Waschen eine pH-hautneutrale Waschlotion (pH 5,5). Sie erhält den natürlichen pH-Wert der Haut. Die gemeinschaftliche Verwendung von Stückseife ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Waschen sorgfältig mit weichen Einmalhandtüchern ab. Achten Sie besonders auf gutes Trocknen der Fingerzwischenräume.

### Hände pflegen



Verwenden Sie Hautpflegecremes nach dem Händewaschen, in Pausen, nach Arbeitsende und in der Freizeit. Dadurch helfen Sie Ihrer Haut sich zu regenerieren.

Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.

# Hautschutz- und Händehygieneplan

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Kranken- und Altenpflege

Hauptsache Hautschutz  
Pflege

FÜR EIN GESUNDES BERUFSLEBEN



bGw

Berufsgenossenschaft  
für Gesundheitsdienst  
und Wohlfahrtspflege